

Gesundheit [er]leben

NEU
FÜR SIE!



Idee 1

Herr Heinz H.: Ich bin nun seit einigen Wochen im Besitz der neuen WIBS-Shoes, trage sie seither täglich - und das mit wachsender Begeisterung. Das zuerst „wacklige“ Gefühl weicht schon nach wenigen Stunden einer zunehmenden Sicherheit beim Gehen. Man merkt förmlich, wie bisher ungenutzte (unbekannte?) Muskelpartien im Fuß wieder aktiviert werden und zur Stabilität des Bewegungsablaufs beitragen. Ich hatte vorher sehr oft das Problem des „Umknöchelns“ beim Gehen auf schrägen oder unregelmäßigen Flächen - dieses Problem gibt es nicht mehr... Ich werde mir mit Sicherheit weitere Paare dieser Schuhe kaufen!

wibs
walk in balance
SHOES

**BESSER GEHEN.
BESSER FÜHLEN.**
NUR IN DER APOTHEKE.

DIE MÖGLICHEN EFFEKTE:

- Aufrechte, gespannte Haltung.
- Steigerung der Mobilität und Lösung von Verspannungen.
- Förderung des natürlichen Bewegungsablaufes.
- Vorbeugung von Verschleißerscheinungen.
- Anregung des Stoffwechsels.
- Reduktion des Körpergewichts.
- Steigerung der Körperspannung.
- Unterstützung des Immunsystems.

wibs dich frei!

Weitere Informationen bei uns in der St. Magdalena-Apotheke und auf www.wibs-shoes.com



„Nichts ist so stark wie eine Idee deren Zeit gekommen ist“, frei nach diesem Motto haben wir uns wieder viel Neues für Sie einfallen lassen.

Editorial
Mag. Karin und Mag. Peter Eder



Veranstaltungen

Info & Anmeldung in der Apotheke

- A Breuss Massagekurs**
Leitung: Gabriele Atzlesberger
Termin: Mo, 29.06.2009, 18.00 - 21.30 Uhr
Preis: € 45,-
- A Promotion Sanoflore**
Die Biokosmetik aus Frankreich
Termin: Di, 07.07.2009, ab 9.00 Uhr
Teilnahme kostenlos
- A Preventvet – Ganzheitsmedizin für Hunde und Katzen**
Vortrag von Herrn Nikolaus Ludwig
Termin: Do, 17.09.2009, 19.00 - 20.00 Uhr
Teilnahme kostenlos
- A Preventvet – Ganzheitsmedizin für Pferde**
Vortrag von Herrn Nikolaus Ludwig
Termin: Mi, 30.09.2009, 19.00 - 20.00 Uhr
Teilnahme kostenlos
- A Breuss Massagekurs**
Leitung: Gabriele Atzlesberger
Termin: Mo, 12.10.2009, 18.00 - 21.30 Uhr
Preis: € 45,-
- A Gesund durch den Winter**
Traditionelle Europäische Medizin
Vortrag von Frau Mag. Silvia Olesko
Termin: Mo, 09.11.2009, 19.00 - 20.00 Uhr
Teilnahme kostenlos
- A Qigong – Nora Kögl** Einstieg jederzeit möglich
Dienstag ab 18.00 Uhr
ab Herbst auch Mittwoch ab 19.00 Uhr
Anmeldung: Tel. 0664/5848611

Konsequenter Sonnenschutz verhindert Hautkrebs



Mit Sommerbeginn stellen sich auch dieses Jahr viele Sonnenhungrige die Frage nach der Auswahl des optimalen Sonnenschutzes. Liposomale Lichtschutzpräparate überzeugen durch extreme Wasser-, Schweiß- und Abriebfestigkeit. Hochwertige Zusätze wie Vitamin E und Glycerin pflegen darüber hinaus die sonnenstrapazierte Haut. Alter und Hauttyp des jeweiligen Anwenders sind bei der Wahl des Sonnenschutzes immer zu berücksichtigen. Nur in Ihrer Apotheke können Sie sicher sein, ein hochwertiges und für den jeweiligen Hauttyp passendes Sonnenschutzprodukt zu erhalten.

Gastkommentar: Michael Etschmaier

Die Kennzeichnungsanforderungen an einen hochwertigen Sonnenschutz wachsen. Der UVB-Sonnenschutzfaktor (SPF, LSF) wird weltweit einheitlich gemessen und durch das Auftragen von 2mg/cm² Haut erzielt. (entspricht ca. 30g bei einer Ganzkörperbehandlung!) Untersuchungen zeigen jedoch nur eine durchschnittlich aufgetragene Menge von 1mg/cm². Daher unterscheidet sich der tatsächlich erzielte Sonnenschutzfaktor meist beträchtlich von dem auf der Verpackung angegebenen! Damit der sehr helle Hauttyp I einen Badetag ohne Reue genießen kann, müssen hohe Schutzfaktoren verwendet werden.

Eine Richtlinie der EU gibt nun auch genaue Werte und Definitionen zum UVA-Schutz an, damit ein Sonnenschutz-Produkt als EU-konform bezeichnet werden kann. Nur wenn der UVA-Schutz mindestens ein Drittel des auf der Packung angegebenen UVB-Schutzes (SPF) beträgt, darf das Produkt den UVA-Button als „Gütesiegel“ tragen. Mit dieser Kennzeichnung ist sichergestellt, dass das Produkt auch sicher vor lichtbedingten chronischen Hautschäden und Hautalterung schützt, die überwiegend durch die langwellige UVA-Strahlung verursacht werden.

Es gibt kein universelles Sonnenschutzpräparat, das allen spezifischen Anforderungen (Mittelmeer oder Tropen, Seengebiet oder Hochgebirge, unterschiedliche Jahreszeiten, Hauttypus und Alter ...) gerecht wird. Dazu bedarf

es einer guten Beratung, die alle Faktoren berücksichtigt. Richtiger Sonnenschutz beginnt bereits bei den Kleinsten. Kinder sind extrem hoher UV-Belastung ausgesetzt, da sie sich viel im Freien und vor allem lange und intensiv im Wasser aufhalten. Bis zu 80 % der im gesamten Leben auf die Haut einwirkenden UV-Dosis wird in der Kindheit und Pubertät aufgenommen. Kinderhaut ist dazu besonders sensibel und lichtempfindlicher als die von Erwachsenen. Sonnenbrände in der Kindheit schwächen die Immunabwehr und können später zu Hautkrebs führen.

Für Kleinkinder bis zu einem Jahr sollten ausschließlich Produkte mit mineralischen Filtern verwendet werden. Reine Mikropigmentpräparate verzichten vollkommen auf chemische Lichtfilter und auf Parfum. Dadurch sind sie selbst für die hochsensible Allergikerhaut bestens geeignet. Für Kinder ab einem Jahr ist die Verwendung von Präparaten mit chemischen Breitbandfiltern möglich. Jedoch sollte bei Produkten für die sensible Kinderhaut die Lichtfilterkonzentration geringer sein. Besonders für Kinder, aber auch für alle anderen Wasserratten gilt: Produkte mit extremer Wasserfestigkeit verwenden.

Grundsätzlich gilt aber auch bei Verwendung eines ausreichenden Sonnenschutzes immer: die Mittagssonne meiden, den Kopf zusätzlich mit einer Kopfbedeckung schützen und Säuglinge und Kinder nie der prallen Sonne aussetzen.

Daylong
Wenn Sonne, dann Daylong!

EXTRA SÜSS- UND SALZWASSERFEST

- UVA-/UVB-Breitbandschutz
- Photostabile Lichtfilter
- Extra süß- und salzwasserfest
- Schweiß- und abriebfest
- Ohne Parfum

-10%*

spirig www.spirig.at
Erhältlich in Ihrer Apotheke.

SWISS made Förderer der Österreichischen Krebshilfe
Offizieller Ausstatter des SKI AUSTRIA TEAMS

Spirig Pharma GmbH, Leonfeldner Straße 2-4, A-4040 Linz,
Tel: +43(0)732-715993; office@spirig.at, www.spirig.at

OviLac®

Wenn im Urlaub der Darm streikt!

Ungewohntes Essen, Klimaumstellung, Zeitverschiebung, ein anderer Tagesablauf als zu Hause - viele Menschen reagieren darauf in den ersten Urlaubstagen mit Stuhlträgheit. Meist ist durch dieses unangenehme Völlegefühl auch die Stimmung im Urlaub getrübt. Wirkungsvolle Abhilfe schafft hier die Verdauungshilfe OviLac. OviLac wirkt natürlich und bringt den Darm nachhaltig in Schwung.

OKOPHARM
PRO CORPORA SANO

In Ihrer Apotheke

Tolle Angebote für un

-10%

Vitawund Gel

-10%

Soventol Gelee

-10%

Nosweat Kapseln

-10%

Vetren Gel und Creme

*Die Angebote gelten bei Vorlage unserer Kundenkarte für alle lagernden Artikel bis 31.07.2009.

Cranberries: Kleine Beeren mit großer Wirkung

Die Cranberries aus Amerika – nicht zu verwechseln mit den Preiselbeeren aus Europa – vermögen durch antiadhäsiv wirkende Inhaltsstoffe das Risiko für Harnwegserkrankungen zu reduzieren.

Viele Frauen – ob Jung oder Alt – kennen das schmerzhafteste Gefühl einer Blasenentzündung.

Dieser Infektion können Sie durch regelmäßigen Verzehr von Cranberries vorbeugen, so das Ergebnis zahlreicher Studien. Die Beere wird im deutschsprachigen Raum auch als Moosbeere bezeichnet und ist mit der einheimischen Preiselbeere verwandt, hat aber ein anderes Wirkungsspektrum. Die bis zu 2 cm große Cranberryfrucht ist je nach Sorte leuchtend rot bis dunkelrot gefärbt. Die Kultivierung der Cranberry erfolgt in den Nordstaaten der USA und im Süden Kanadas.

Die Früchte enthalten gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe wie beispielsweise einen in der Natur einzigartig hohen Gehalt des sekundären Pflanzenstoffes **Proanthocyanidine (PAC)**, der für die Gesunderhaltung der Harnwege verantwortlich ist. Diese Substanz bewirkt den **Anti-Adhäsions-Effekt, das heißt bestimmte Bakterien können sich nicht mehr an den Schleimhäuten der Harnwege festsetzen und Infektionen auslösen.**

Cranberries weisen zudem noch andere wertvolle Inhaltsstoffe wie die **Antioxidanzien, Anthocyanin und Vitamin C**, auf, die freie Radikale unschädlich machen und Zellschäden entgegenwirken können. Der regelmäßige tägliche Konsum von Cranberries mit einer ausreichenden Menge an dem Inhaltsstoff PAC kann das Risiko an Harn-

wegsinfektionen zu erkranken reduzieren. Da aber der regelmäßige tägliche Verzehr über längere Zeit von Cranberries in der Praxis nur schwer durchführbar ist und die Höhe der enthaltenen PAC im Cranberry-Saft oder Trockenfrüchten für den Konsumenten nicht feststellbar ist, empfiehlt sich eine gezielte Nahrungsergänzung **mit kontrolliertem, standardisiertem** (= eingestelltem) Gehalt an Proanthocyanidinen.

Diese Cranberry-Spezialprodukte sollten dem gemäß wissenschaftlichen Studien vorgegebenen Gehalt von **36 mg Proanthocyanidinen (PAC)** als Tagesdosis* entsprechen. Dadurch ist eine gezielte Versorgung mit ausreichend PAC einfach, vor allem wenn die Nahrungsergänzung so hoch dosiert ist, dass an die Einnahme nur 1 x täglich gedacht werden muss. Die Kosten der Tagesdosis eines standardisierten Nahrungsergänzungsmittels sind deutlich geringer als der tägliche Verzehr einer ausreichenden Menge an Cranberry-Saft oder Trockenfrüchten. Damit können Cranberries – je nach Verarbeitung – z.B. als Saft oder Trockenfrucht ideal als Lebens- und Genussmittel verzehrt werden oder in Form von auf 36 mg PAC standardisierten Tabletten, Trinkgranulaten oder Konzentraten (Liquida) gezielt zum Schutz des gesunden Harnwegsystems verwendet werden.

* 36 mg PAC entsprechen in etwa dem PAC-Gehalt von einem halben Liter des herben, unverdünnten Presssaftes aus Cranberries oder ca. 150 g reifen Beeren. Doch der PAC-Gehalt in den Früchten schwankt stark, je nach Reifegrad und Ernte.

Mit der Kraft der Blüten

Die Bachblütentherapie beruht auf dem Lebenswerk von Dr. Edward Bach, einem englischen Arzt und Homöopathen, welcher 1886 bis 1936 in England lebte.

Als junger Arzt stellte er bei seiner Arbeit im Krankenhaus am Patienten immer wieder fest, dass Patienten, welche, nach rein schulmedizinischer Sicht, an ein und demselben Gebrechen litten, unterschiedlich schnell genesen. Nach zahlreichen Beobachtungen konnte er einen eindeutigen Zusammenhang zwischen dem jeweiligen seelischen Befinden des Patienten und dem Genesungsprozess feststellen. Das gab den Anstoß zu seiner Bachblütentherapie.

Er entdeckte im Laufe seines Lebens 38 verschiedene Blüten, welche jeweils für ganz spezifische seelische Zustände eines Menschen stehen. Von Unsicherheiten über diverse Ängste bis hin zu Ruhelosigkeit und Mutlosigkeit, um nur einige zu nennen. Dabei spricht man vom sogenannten Schattenbereich einer Blüte, welchen man durch die jeweilige Blütengabe in die entsprechende Blütenqualität umwandeln kann. So wird z.B. aus Angst Mut, aus Zweifel Vertrauen und aus Zorn Großherzigkeit.

Mit Hilfe der Bachblüten kann man sich selbst bei den vielfältigen Lernprozessen, die jeder Mensch im Laufe seines Lebens durchläuft, unterstützen.

Sollten wir Interesse geweckt haben, kommen Sie einfach bei uns in der Apotheke vorbei.

Karin Heumel & Simone Hinterhölzl
Bachblütenberaterinnen

BIOGELAT® Cranberry UroForte

BIOGELAT® Cranberry UroForte beugt der Festsetzung von Bakterien im Harntrakt vor.

Cranberry - Extrakt mit 36 µg PAC
1x täglich
plus Vitamin C+E

BIOGELAT® Cranberry UroForte sind als Filmtabletten, Granulat oder flüssig als Liquidum exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich.

Zur Gesunderhaltung des Harnwegsystems

Magnesium Verla®
Das richtige Magnesium

100% organisch-hochwertiges Magnesium

- für mehr Leistung im Sport und Berufsalltag
- bei Muskelkrämpfen wie Wadenkrämpfe
- Verspannungen & Müdigkeit

Magnesium Verla® 300

sere Stammkunden*



Die Haarmineralanalyse

Idee 2

Bestimmung von lebenswichtigen Mineralstoffen und giftigen Schwermetallen

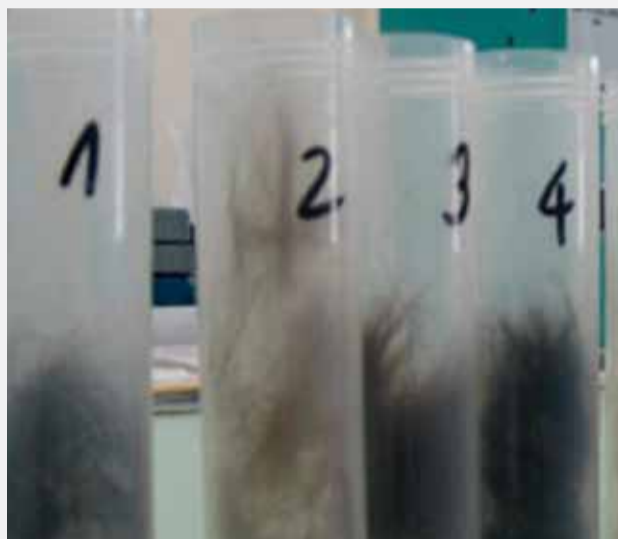


Ein ausgeglichener Mikronährstoffhaushalt ist grundlegend für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden. Störungen im Haushalt der lebenswichtigen Mineralstoffe und Spurenelemente oder chronische Belastungen durch giftige Schwermetalle (z.B. Amalgam, Umwelteinflüsse usw.) können alltägliche Erkrankungen auslösen. Wer denkt bei Allergien, Rheuma, Herz-Kreislauferkrankungen, Verhaltensstörungen oder Diabetes schon an Störungen des Spurenelementhaushaltes oder an Schwermetallbelastungen?

Kopfhaare können die vorangegangene durchschnittliche Versorgung respektive Belastung über Monate hinweg anzeigen. Verschiebungen innerhalb des Mineralstoff- und Spurenelementhaushaltes sowie Schwermetallbelastungen können damit frühzeitig erkannt werden, meist lange bevor es zum äußerlichen Ausbruch der Krankheit kommt. Daher ist diese Analysenmethode auch zur Prävention von Stoffwechselerkrankungen sehr geeignet.

Machen Sie den Test – es lohnt sich

Ein Bündel Haare genügt, um mit hochempfindlichen Analysegeräten den Mineralstoff- und Spurenelementhaushalt aufzudecken. Dabei werden die Haare im Labor verflüssigt und bei mehreren tausend Grad Celsius der Spurenelementgehalt analysiert. Das Ergebnis einer solchen Spurenelementanalyse ermöglicht es – auch parallel zur Einnahme von konventionellen Medikamenten – „im Hintergrund“ den Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dies wird mittels diätetischer Maßnahmen sowie mittels einer gezielten, separaten Einnahme von natürlichen Nährstoffpräparaten erreicht. Hierdurch ist eine ursächliche Lösung oder zumindest eine Stabilisierung und Besserung der gesundheitlichen Probleme möglich.



Burgerstein CELA: Mikronährstoffe bringen Leben in Ihr Leben.

Burgerstein CELA, die Basisversorgung mit Mikronährstoffen für die ganze Familie (Kinder ab 12 Jahren).



Burgerstein Topvital Plus: Das aufgeweckte Mittel gegen Energelosigkeit und Müdigkeit.

Burgerstein Topvital Plus verbessert verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.



Burgerstein Zinkvital: Dafür sprechen mehr als 300 gute Gründe.

Als Schlüsselement ist Zink an über 300 verschiedenen Stoffwechsellvorgängen in unserem Körper beteiligt.



Burgerstein Zinkvital - unerlässlich für ein funktionierendes Immunsystem!

Burgerstein. Bleiben Sie gesund!
www.burgerstein.at

JETZT NEU BEI UNS! PREVENTVET

Orthomolekulare Präparate für Haustiere



PREVENTVET HUND

Unterstützung für: Bewegungsapparat, Arthrose, Hüftdysplasie, Immunsystem, Allergien, Stoffwechsel, Leber-/Niere, Parodontitis, Parasiten, Leistungssteigerung, Vitalität im Alter



PREVENTVET KATZE

Unterstützung für: Niereninsuffizienz, Zahnfleisch, Parodontitis, Leberprobleme, Allergien, Immunsystem, Vitalität im Alter



PREVENTVET PFERD

Unterstützung für: Sommerekzem, Hufrehe, Mauke, Ekzeme, Fellwechsel, Allergien, Immunsystem, Stoffwechsel, Leberprobleme, Rheuma, Gelenkprobleme, Asthma, Atemwege, Kardiales System

Präparate von PREVENTVET sind orthomolekular-medizinische Ergänzungsfuttermittel mit natürlichen Inhaltsstoffen. www.preventvet.info

**Natürlich
GESUND**

Neues aus der St. Magdalena Apotheke



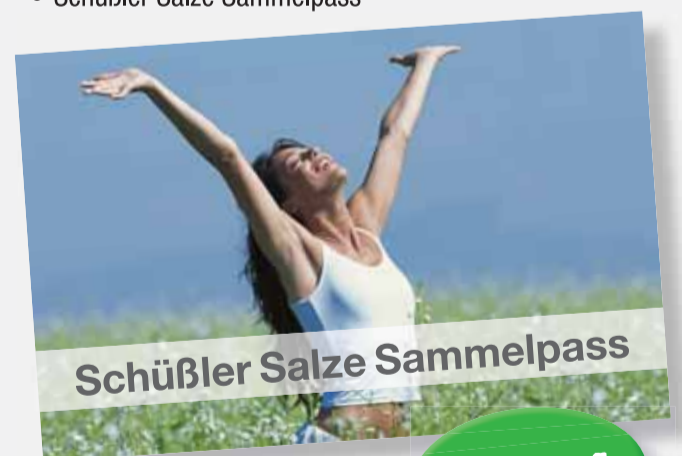
v.l.n.r.: Simone Hinterhölzl, Maria Dutzler, Karina Mitgutsch, Karin Heumel

Seit unserer letzten St. Magdalena Apothekeninfo hat sich viel getan. Wir haben unser alternativmedizinisches Angebot für Sie weiter ausgebaut. Die kompetente Bachblütenberatung durch Frau Karin Heumel und Frau Simone Hinterhölzl spricht sich bereits herum. Beide bieten ausführliche (ca. 1½ Stunden) Beratungsgespräche in unserer Apotheke an. Ihr fundiertes Wissen wird auch Sie überzeugen.

Frau Maria Dutzler, eine erfahrene PKA und Mineralstoffberaterin, wird ab Juli unser Team verstärken. Sie wird, wie Frau Karina Mitgutsch, die Antlitzanalyse nach Dr. Schüßler anbieten.

Weitere Neuigkeiten:

- Haarmineralanalyse
- Preventvet: Orthomolekulare Präparate für Ihr Haustier
- WIBS – die Schuhe aus der Apotheke
- Schüßler Salze Sammelpass



Idee 4

Es gibt wieder ein Sommergewinnspiel mit tollen Preisen!

Ab sofort Kundenkarte verwenden – Kassazettel in die Gewinnbox werfen und gewinnen. Die Ziehung der Gewinner wird am Tag der Apotheke am Dienstag, den 6. Oktober 2009, in der Apotheke stattfinden.

1. Preis: Tensoval Duo Control Blutdruckmesser (im Wert von € 89,70)
2. Preis: Tensoval Mobil Uhr Blutdruckmesser (im Wert von € 64,90)
3. Preis: Ein Mikronährstoffpräparat der Fa. Ökopharm nach Ihrer Wahl

Der Rechtsweg und Barablöse sind ausgeschlossen.