

**ERÖFFNUNG  
am 2. November**

Gesundheit [er]leben

## Die St. Magdalena Apotheke stellt sich vor!



Die neue Apotheke kurz vor der Fertigstellung

Auf einer Gesamtfläche von fast 400 m<sup>2</sup> entsteht unter dem Motto „Gesundheit [er]leben“ eine moderne Apotheke, welche es als oberste Priorität sieht, neben dem Arzt Ihre erste Anlaufstelle in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit zu sein.

Bestens ausgebildete Mitarbeiter, zahlreiche Serviceleistungen, ein sehr gut sortiertes Warenlager sowie unsere kundenorientierte Zusatzausstattung stellen die beste Basis dieses Ziel zu erreichen dar.

- Apothekeneigener Seminarraum mit behindertengerechter Sanitärausstattung
- Kinderspielecke
- Kundenparkplätze direkt vor der Apotheke und Parkplatz-Rufsäule
- Verkostungsbar
- Beratungsraum
- Bequemer Wartebereich

Schülerberatung samt Antlitzanalyse bei Frau Regina Kainz, einer ausgebildeten Mineralstoffberaterin, stellt eine Kernkompetenz unserer Apotheke dar.

Ein weiteres Schwerpunktthema ist die Orthomolekulare Medizin. Mit diesem Thema wird sich auch unser Vortrag am 29.11.2005 (20.00 Uhr) beschäftigen, abgehalten von Frau Mag. Grünwald (Näheres im Blattinneren). Aufgrund des begrenzten Platzangebotes bitten wir Sie um rechtzeitige Anmeldung in der Apotheke.

Die Messung von Gesamtcholesterin, LDL, HDL und Triglyceriden wird ebenso angeboten wie Blutdruck- und Körperfettmessungen. Ein Gerät zur Messung der freien Radikale wird an Aktionstagen zur Verfügung stehen.

All diese Serviceleistungen und Vorträge werden für Kundenkartenbesitzer ermäßigt angeboten. Weitere Vorteile für Kundenkartenbesitzer finden Sie auf der Rückseite unserer Zeitung.

Als Kundenkartenbesitzer können Sie bis 31.12.2005 an unserem Gewinnspiel teilnehmen – einfach Kundenkarte benutzen und Kassabon in die Gewinnbox werfen. Die Verlosung findet am 9. Jänner 2006, 16.00 Uhr, in der Apotheke statt.

- 1. Preis: Oral B Professional Care 8500 dlx Mundhygiene-Center im Wert von € 160,-
- 2. Preis: Blutdruckmesser Tensoval Comfort OA im Wert von € 75,-
- 3. Preis: Apothekengutschein im Wert von € 50,-

Der Rechtsweg und Barablöse sind ausgeschlossen.

Der Seminarraum wird auch für betriebsfremde Seminare und Schulungen vermietet. Es sind Tages-, Abend- sowie Wochenendveranstaltungen möglich (Anfragen in unserer Apotheke oder unter Tel. 0732 / 244 000).



EDITORIAL

Mag. Karin und Mag. Peter Eder

„Mit viel Freude geben wir die Eröffnung unserer Apotheke am 2. November bekannt und feiern diese sehr gerne mit Ihnen in unserer Eröffnungswoche vom 21.11. - 25.11.2005.“

Die Apotheke befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Magdalena Einkaufszentrum und zum St. Magdalena Ärztezentrum.

Eigene Kundenparkplätze und die Lage an der Straßenbahn sorgen für bequemes Einkaufen.



## Vorträge

Anmeldung in der Apotheke

- **SelbA** (selbstständig im Alter)  
Informationsvortrag von Frau Holoubek  
**24.11.2005, Beginn: 10.00 Uhr**  
Teilnahme kostenlos
- **Einführung in die Mikronährstofftherapie**  
Vortrag von Frau Mag. Larissa Grünwald  
**29.11.2005, Beginn: 20.00 Uhr**  
Preis: € 7,-/erm. € 5,-

### Vorschau auf 2006

- Vortrag über Schüßler Salze
- Bachblütenvortrag



## Inhaltsverzeichnis

- **Eröffnungswoche von 21. bis 25.11.2005**
- **Die nächste Erkältung kommt bestimmt**
- **Schüßler Salze – Mikronährstoffe**
- **Das Team der St. Magdalena Apotheke**
- **Gutscheine**
- **Kundenkarte**

# Und die nächste Erkältung kommt bestimmt



Mag. Nina Jungmaier

Fast jeden ereilt im Laufe der kalten Jahreszeit eine Erkältung. Kämpft man mit einem Husten, kann man sich mit Hustensäften, -tropfen oder -tees auf pflanzlicher Basis behelfen. In diesen Zubereitungen sind meist ätherische Öle (z.B. Thymianöl), schleimhaltige und saponinführende Heilkräuter enthalten.

Pflanzliche Arzneimittel zur Hustenlösung haben folgende positive Wirkungen: Zum einen wird das Bronchialsekret flüssiger und kann besser abtransportiert und abgehustet

werden, zum anderen wird die Vermehrung von Bakterien erschwert. Thymian reinigt die Bronchien und lindert das krampfartige Zusammenziehen der Muskeln, welche die Bronchien umhüllen. Das ätherische Thymianöl des Extraktes besitzt zusätzlich antimikrobielle Wirkung. Saponinhaltige Heilpflanzen, wie Senegawurzel, verflüssigen den Schleim und bewirken eine Beseitigung des fest-sitzenden Schleims durch besseres Abhusten. Diese pflanzlichen Präparate haben außerdem den Vorteil, dass man sie mehrmals täglich bzw. über einen längeren Zeitraum einnehmen kann, da sie meist geringe bis keine Nebenwirkungen zeigen. Wenn keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an den Arzt Ihres Vertrauens.



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



## Dieser Tomahawk besiegte schon Millionen Erkältungen



**Pionier der Naturheilkunde - seit 1923**  
A. Vogel

Denn damit erntete Alfred Vogel bereits 1950 die ersten Echinacea-Pflanzen bei den Sioux-Indianern Nordamerikas. Die Kraft der frisch verarbeiteten Echinacea steckt bis heute im A.Vogel Echinaforce®-Programm. Die Pflanzen werden für Echinaforce® 100% biologisch angebaut und binnen 24 Stunden frisch zu Echinaforce®-Tropfen und -Tabletten verarbeitet. Nur so bleiben die wertvollen Wirkstoffe zur natürlichen Bekämpfung von Erkältungskrankheiten und zur Stärkung der Abwehrkräfte erhalten. A.Vogel ist es gelungen, die Tradition auf eine wissenschaftliche Basis zu stellen.

- bei Erkältungskrankheiten mit Symptomen wie Husten, Katarrh, Halsentzündung, Schnupfen, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen ...
- bei fieberhaften Erkältungskrankheiten
- zur Vorbeugung bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungen



Mit voller Kraft in die kalte Jahreszeit:  
A.Vogel Echinaforce® Frischpflanzen-Präparate.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



**Nase frei bei kleinem und großem Schnupfen. Konservierungsmittelfrei**



Die preiswerte Alternative zum Rotationslam

**ratiopharm**  
Gute Preise. Gute Beratung.



Beachten Sie die Gutscheine auf der Rückseite

## Eröffnungswoche vom 21.11. - 25.11.2005

- A Blutzuckermessgeräte-Austauschaktion:** beim Kauf einer Packung Accu-Check Go Teststreifen kostenloser Austausch Ihres alten Blutzuckergerätes gegen ein neues Accu-Check Go

- A Hautanalyse – kostenlos**



- A Blutdruckmessen – kostenlos**
- A Wägen – kostenlos**
- A Körperfettmessung – kostenlos**
- A Diverse Verkostungen**

**Zusätzliche Tagesaktionen:**

**Montag, 21.11.2005**  
Venenmessung – kostenlos  
Ab 14.00 Uhr: Wandmalerei durch Kinder des Kindergartens Biesenfeld

**Dienstag, 22.11.2005**  
Messung der freien Radikale statt € 20,- um € 15,-

**Mittwoch, 23.11.2005**  
**L'OCCITANE**  
EN PROVENCE  
L'Occitane Aktionstag  
Naturkosmetik aus Frankreich  
Produkte zum Testen, Proben & viele Infos

**17.00 Uhr: offizielle Eröffnung** durch BM Dr. Franz Dobusch und Segnung der Apotheke durch Pfarrer Friedrich Hintermüller

**Donnerstag, 24.11.2005**  
10.00 Uhr: Vortrag Selba (selbstständig im Alter) Informationsvortrag von Fr. Holoubek Teilnahme kostenlos – Anmeldung in der Apotheke



ab 14.00: Kindernachmittag mit Doris Kafka Kinderschminken, Luftballontiere,...

14.00-16.00 Uhr: Kinderzähneputzen mit unserer Zahnputztaete

**Freitag, 25.11.2005**  
Einladung zum Tag des Nagels: Kostenlose Beratung durch eine Fußpflegerin

**Eröffnungsaktion: Tensoval Blutdruckmesser**



statt € 75,-  
nur € 59,-

# „Mama, ich kann mich nicht konzentrieren...!“



Regina Kainz

Kennen Sie das? Leidet auch Ihr Kind an Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten? Lesen Sie, wie Sie Ihr Kind auf natürliche Art und Weise erfolgreich unterstützen können. Schlüssel Salze und Orthomolekulare Medizin setzen an der Ursache an und bringen die Aufmerksamkeit Ihres Kindes wieder auf den Punkt!

Lern- und Konzentrationsstörungen im Schulalter sind in den westlichen Industrieländern ein weit verbreitetes Phänomen. Beginnend mit vorübergehenden Konzentrationsstörungen, kann sich der Symptomenkomplex, bleibt er unbehandelt, auf lange Sicht zum Aufmerksamkeits-Defizits-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS) entwickeln. Während temporäre Konzentrationschwierigkeiten häufig mit Hilfe der Lehrer, Eltern und/oder Psychologen in den Griff zu bekommen sind, zeigen ADHS-Kinder erhebliche Beeinträchtigungen: permanente Störung der Konzentration und Aufmerksamkeit, zeitweise unkontrollierte Bewegungs-Hyperaktivität oder innere Unruhe. Auch psychosomatische Beschwerden - wie z.B. Bauchschmerzen, starke Leistungsschwankungen und unangebrachtes Verhalten gegenüber den Mitmenschen sind häufig zu beobachten.

### Wo liegt die Ursache?

**Steigende Anforderung.** Einerseits liegt der Ansatz in den ständig steigenden Anforderungen an das Kind! Besonders jetzt nach Schulbeginn müssen die Kinder enorme Umstellungen bewältigen. Das kann sein eine neue Schule, neue Mitschüler, neue Lehrer, verschiedene Lerngegenstände, Lerndruck, Prüfungsstress, usw.... Die Kinder reagieren häufig mit erhöhter Krankheitsanfälligkeit, Leistungsfähigkeit und Konzentration nehmen ab, doch die Anforderungen an das Kind nehmen immer mehr zu.... Hier hat sich der Einsatz der Mineralstoffe nach Dr. Schüßler als sehr hilfreich erwiesen! Eine ausführliche Anamnese mit anschließender individueller Zusammenstellung der Schüßler Salze baut die innere Anspannung des Kindes ab und unterstützt Ihr Kind in vielerlei Hinsicht. Die Mineralstoffe nach Dr. Schüßler in Form einer „Lernmischung“, bieten gerade in dieser oft schwierigen Lebensphase eine dankbare und wertvolle Begleitung. Ferrum phosphoricum-Nr. 3 versorgt das Gehirn mit genügend Sauerstoff, Kalium phosphoricum-Nr. 5 sorgt für Energie und bindet das für das Gehirn so wichtige Lecithin, Kalium sulfuricum-Nr. 6 bringt den Sauerstoff in die Zelle und Natrium chloratum-Nr. 8 erneuert die Gehirnsäfte. Diese Mischung empfiehlt sich natürlich auch für Erwachsene, die sich in einer Lernphase befinden!

### Nährstoffdefizit.

Doch auch der Zusammenhang zwischen Konzentrationschwäche und einseitigem Ernährungs- und Trinkverhalten ist mittlerweile in vielen Forschungsarbeiten nachgewiesen worden. Spaghetti, Pizza, Burger, Limonaden und Süßigkeiten sind bei Kindern zwar sehr beliebt, aber leider nährstofftechnisch betrachtet nur minderwertige Energiequellen. Ein Vitalstoff-Defizit ist die unmittelbare Folge – denn die Symptome lernschwacher und hyperaktiver Kinder entsprechen fast zu 100 % den Symptomen von Nährstoffmängeln! Nun gilt es diese Defizite wieder aufzufüllen – einerseits über eine bewusste, nährstoffreiche Ernährung, andererseits über eine vorübergehende Nährstoffsupplementierung! Einige Ansatzmöglichkeiten im kurzen Überblick: Ein gut dosierter Vitamin B-Komplex fördert die Lern- und Merkfähigkeit und die Konzentration! Die Spurenelemente Molybdän, Mangan, Chrom und Zink unterstützen den Energiestoffwechsel und die Mineralstoffe Magnesium und Kalium erhöhen die Stress-Resistenz. Für die Durchblutung und die ausreichende Sauerstoffversorgung der Zellen sorgen unter anderem Vitamin C, Kupfer und Eisen. Soll auch das Immunsystem gestärkt werden, so sind Vitamin E, Selen und Vitamin C hilfreich.

### Kombination Schüßler Salze und Orthomolekulare Therapie?

Als sehr effizient gilt die Kombination aus beiden Therapieansätzen, da die Schüßler Salze im feinstofflichen Bereich wirken und die orthomolekulare Therapie im grobstofflichen Bereich ansetzt.

Nehmen Sie eine ausführliche Beratung in Ihrer Apotheke in Anspruch, denn nur durch gezielte Gabe sowohl der Schüßler Salze, als auch der Orthomolekularen Therapie lassen sich die besten Erfolge erzielen!

Viel Erfolg – Ihr Kind wird es Ihnen in vielerlei Hinsicht danken!

Autoren: Regina Kainz, Mag. Larissa Grünwald



GASTKOMMENTAR  
Mag. Larissa Grünwald

### Orthomolekulare Medizin – warum sich der Weg in die Apotheke lohnt!

*Lange lebten wir in der Sicherheit, dass wir unserem Körper mit einer ausgeglichenen Ernährung alle essentiellen Vitamine und Mineralstoffe in ausreichendem Maß zuführen. Doch das ist leider nur die halbe Wahrheit. Nährstoffarme Nahrungsmittel (Limonaden, Fast Food, Süßigkeiten, etc...), zunehmende Umwelteinflüsse, erhöhte Stressbelastung und Genussgifte sind nur einige Faktoren, die zu Nährstoffdefiziten beitragen.*

*Zahlreiche Studien belegen mittlerweile die wichtige Rolle von Vitaminen und Mineralstoffen in der Prävention, aber auch in der Behandlung von verschiedenen Beschwerden und Krankheiten! Dazu gehören u.a. Konzentrationsschwierigkeiten, Migräne, Müdigkeit, ständig wiederkehrende Erkältungen und Infekte, aber auch Rheuma, Bluthochdruck, Diabetes oder Krebs, um nur einige Indikationen zu nennen. Gerade sogenannte „Risikogruppen“ wie starke Raucher, Schwangere, Stillende, Kinder im Wachstum, ältere Personen oder Sportler profitieren durch ihren Mehrbedarf an Vitalstoffen von Nährstoffsupplementen. Doch ein wichtiger Grundsatz in der Orthomolekularen Medizin ist der „gezielte“ und „sinnvolle“ Einsatz der Mikronährstoffe! Beratung ist daher unbedingt angezeigt und Sie können sich sicher sein, dass der Erfolg nicht lange auf sich warten lässt!*



**APONATURA®**  
Funktionelle Nährstoffe

... zur Therapie-Unterstützung bei **Neurodermitis und Psoriasis**, auch für Kinder geeignet!

... **Kombinierbar mit allen Standard-Therapien**

... **Die funktionelle Nahrungs-Ergänzung mit patentiertem Wirkprinzip**



# Equiderm®

NÄHRUNG FÜR DIE HAUT.

# NEU!



\* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

# Das Team der St. Magdalena Apotheke auf einen Blick



**Mag. Nina Jungmaier**  
Apothekerin

**Motto:**  
Lachen ist gesund.



**Mag. Karin Eder**  
Apothekerin

**Motto:**  
Das Leben ist ein Bumerang.  
Was du gibst, kehrt zu dir zurück.



**Regina Kainz**  
PKA, Mineralstoffberaterin

**Motto:**  
Nach oben schauen,  
sich umschauen,  
staunen wie ein Kind.



**Mag. Peter Eder**  
Apotheker

**Motto:**  
Man muss das  
Unmögliche versuchen,  
um das Mögliche zu  
erreichen.  
(Hermann Hesse)



**Monika Traxler**  
Perle des Hauses

**Motto:**  
Immer fröhlich, selten  
grantig und beim Putzen  
niemals schlampig.



**Sybille Hofer**  
PKA

**Motto:**  
Das Vergleichen ist das  
Ende des Glücks und der  
Anfang der Unzufriedenheit.



**Karina Mitgutsch**  
PKA

**Motto:**  
Lebe deinen Traum.

21  
11

**Gutschein für  
eine Venencreme der Fa. HWS**

solange der Vorrat reicht

22  
11

**Gutschein für  
eine Messung der freien Radikale  
statt € 20,- um € 15,-  
+ eine 100 g Dose Vitamin C gratis**

23  
11

**Gutschein für  
eine Probiertablette unseres  
hauseigenen Ginsengtonikums**

solange der Vorrat reicht

24  
11

**Gutschein für  
ein Geschenk von Oral B**

solange der Vorrat reicht

25  
11

**Gutschein für  
ein Geschenk von Vichy**

solange der Vorrat reicht

21  
25  
11

**Gutschein für  
eine Kinderüberraschung**

solange der Vorrat reicht



Holen Sie sich Ihre Kundenkarte in unserer Apotheke und nutzen Sie eine Vielzahl von Vorteilen:

- A** Monatlich wechselnde Angebote, exklusiv für Kundenkartenbesitzer
- A** Diverse Messungen zu vergünstigten Preisen: Glucose, Gesamtcholesterin, HDL, Triglyceride, LDL
- A** Schüßler Salze: Antlitzanalyse bei einer ausgebildeten Mineralstoffberaterin zu ermäßigten Preisen
- A** Kostenaufstellung für Finanzamt und/oder Zusatzversicherung
- A** Wir veranstalten im apothekeneigenen Seminarraum Vorträge und Seminare rund um Ihre Gesundheit. Für Kundenkartenbesitzer gibt es ermäßigte Eintrittskarten.
- A** Kundenzeitung: Als Kundenkartenbesitzer erhalten Sie 2x jährlich unsere St. Magdalena Apotheken INFO

Nähere Informationen zu unserer Kundenkarte sowie über unseren Seminarraum erhalten Sie unter [www.st.magdalena-apotheke.at](http://www.st.magdalena-apotheke.at) oder in unserer Apotheke

**Wir bedanken uns bei folgenden Firmen:**



**Angebot:**  
Sie sind im medizinischen Bereich (Masseurin, Fußpflegerin,...) tätig und möchten Ihre Dienstleistungen in unserem Behandlungsraum anbieten – bitte melden Sie sich in unserer Apotheke oder unter Tel. 0732 / 244 000

**Impressum:**  
Herausgeber, Eigentümer und Verleger: St. Magdalena Apotheke Mag. Eder KG  
Mag. Peter Eder | 4040 Linz, Haselgrabenweg 1 | Tel. 0732 / 244 000, Fax DW 30  
office@st.magdalena-apotheke.at | [www.st.magdalena-apotheke.at](http://www.st.magdalena-apotheke.at)  
Druck: Druckerei Bad Leonfelden