

Gesundheit [er]leben



E-One

Innovation bei dauerhafter Haarentfernung für zuhause

Mit dem neuen E-One Epilationsgerät wurde die bei Profi-Geräten bereits bewährte IPL(Pulsiertes Licht)-Technologie für den privaten Gebrauch revolutioniert. Perfekt zugeschnitten auf jeden Haut- und Haartyp überzeugt E-One durch eine völlig neue IPL-Technologie und durch interessante Vorteile gegenüber herkömmlichen Enthaarungsmöglichkeiten. Jetzt neu in Österreich – exklusiv in der St. Magdalena Apotheke und bei ausgewählten epilounge-Partnern.

E-One ist das erste professionelle Enthaarungsgerät für den privaten Gebrauch. Es verbindet patentierte Spitzentechnologie eines Studiogerätes mit dem Komfort der Heimanwendung. Keine Termine, kein Stress und im Vergleich zur Studiobehandlung ein sehr geringer Kosten- und Zeitaufwand. Die Vorteile von E-One begeistern jedermann/frau. E-One kann ganzjährig eingesetzt werden (da es zu keiner sonst bei IPL-Haarentfernung bekannten Lichtempfindlichkeit kommt) und wirkt auch bei blonden Haaren, auf gebräunter Haut und bei starkem männlichen Haarwuchs. E-One lässt Sie sicher und schmerzfrei am ganzen Körper, auch an empfindlichen Körperzonen, haarfrei werden.

Als einziges Epilationsgerät mit medizinischem Gütesiegel erfüllt E-One sehr hohe Sicherheitsstandards und ist daher 100% sicher und schmerzfrei in der Anwendung. E-One überzeugt durch dauerhafte Ergebnisse und wirkt bereits ab der ersten Anwendung. Aber davon überzeugen Sie sich am besten gleich selbst! Denn E-One können Sie ab sofort bei uns selber ausprobieren und kennenlernen. Reservieren Sie gleich jetzt einen Termin für Ihre persönliche Testanwendung.

Einfach Termin vereinbaren, E-One alleine oder zu zweit testen und Bonus-Card sichern. Die Wirkung überzeugt bereits 2-3 Wochen nach der Testanwendung. Mit Bonus-Card gibt's E-One im Duo-Pack (mit umfangreichem Zubehör-Set für 2 Anwender) zum Vorteilspreis von EUR 1.395,- (statt EUR 1.415,-)!

Für nähere Informationen steht Ihnen unser Team sehr gerne zur Verfügung.

P.S. Die perfekte Geschenk-Idee: eine E-One Testanwendung in unserer Apotheke!

**JETZT
Weihnachts-
Bonus!
+ 1 E-Bag GRATIS**
(gültig bis 31.12.2011)

E-One epilounge®
E-One + Sqoom Beratungstag
Einzeltermine (30 min.)
Termin: Di, 13.12.2011
kostenlos, bitte um Anmeldung



Editorial
Mag. Karin und Mag. Peter Eder

Eine ausgedehnte Schneewanderung kann wunderbar entspannend sein. Jeder Eiszapfen, all die zauberhaften Kristalle und die Tierspuren im Schnee erzählen ein Wintermärchen der ganz besonderen Art.

Wir wünschen Ihnen, dass auch Sie immer wieder Zeit finden die einzigartige Schönheit der Winterlandschaft zu genießen.

A Veranstaltungen

Infos in der Apotheke

- A E-One + Sqoom Beratungstag**
Einzeltermine (30 min.): Petra Bruckmüller
Termin: Di, 13.12.2011
kostenlos, bitte um Anmeldung
- A Entspannen mit Klangschalen**
Klangmassage mit Bettina Reisegger
Termine: Mi, 07.12.2011, 19.00 - 20.00 Uhr
Mi, 11.01.2012, 19.00 - 20.00 Uhr
Mi, 01.02.2012, 19.00 - 20.00 Uhr
Preis: € 10,-/Termin
Info + Anmeldung unter 0650/2593507
- A Schminkworkshops**
Susanne Rief, Imageberaterin u. Visagistin
Termine: Fr, 27.01.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Fr, 17.02.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Sa, 18.02.2012, 09.00 - 12.00 Uhr
Fr, 16.03.2012, 18.00 - 21.00 Uhr
Preis: € 65,-/Termin
Info + Anmeldung unter 0664/1520494
(ab 15.00 Uhr)
- A Fußpflege: laufend (Mo + Fr vormittags,
Do nachmittags)**
Terminvereinbarung in der Apotheke

Wer hätte sich das gedacht? Wir verbringen 90% in geschlossenen Räumen!

IONIT wandcreme.

Das Geheimnis gesunder Raumlufte.



Gesunde Luft ist zentrale Voraussetzung für Wohlbefinden, Konzentrationsfähigkeit und Leistungsvermögen. In den meisten Innenräumen ist die Luftqualität nicht annähernd so gut wie in der Natur. Das kann zu Anspannung und Konzentrationsproblemen führen. Ab sofort gibt es bei uns mit IONIT wandcreme eine innovative, natürliche Lösung zur nachweislichen und dauerhaften Verbesserung Ihrer Raumluftequalität.

In Industrieländern verbringt der Mensch durchschnittlich mehr als 90% seines Lebens in geschlossenen Räumen. Qualitativ minderwertige Raumlufte reduziert das Wohlbefinden, beeinträchtigt die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit und kann sich auf die Gesundheit auswirken.

Studie der Medizinischen Universität Wien

Der Luftionenanteil ist entscheidend für eine gesunde Raumlufte. Neben der Lufttemperatur, der Luftfeuchtigkeit, dem O₂- bzw. CO₂-Gehalt, ist vor allem der Luftionenanteil im Raum entscheidender Faktor für eine gesunde Raumlufte. Zu diesem Schluss gelangt eine weltweit einzigartige Doppelblindstudie der Medizinischen Universität Wien.

Luftionen – die Leistungsteilchen

Luftionen sind elektrisch geladene Moleküle, die für den „Frischefaktor“ der Luft verantwortlich sind. Orte, deren Luft als besonders frisch und gut wahrgenommen wird, wie im Gebirge, im Wald oder am Meer, haben von Natur aus eine hohe Luftionenkonzentration, mit einem Luftionenanteil bis zu 7.000 Ionen/cm³. In geschlossenen Räumen ist der Luftionenanteil mit maximal 500 Ionen/cm³ deutlich geringer. Eine höhere Luftionenkonzentration durch IONIT wandcreme wirkt leistungssteigernd, wohltuend und nervenstärkend auf den Organismus.

Das Geheimnis der IONIT wandcreme

In der Raumlufte sind Sauerstoff und Wassermoleküle enthalten. In Kontakt mit den natürlichen Mineralien der IONIT wandcreme entstehen Luftionen. Mit IONIT wandcreme lässt sich der Anteil der natürlichen Konzentration in geschlossenen Räumen auf bis zu 5.000 Luftionen/cm³ erhöhen. IONIT wandcreme wirkt somit auf natürliche Weise, dauerhaft und messbar.

IONIT wandcreme ab sofort bei uns erhältlich

IONIT wandcreme wird ab sofort bei uns zum Verkauf angeboten. Kommen Sie einfach bei uns vorbei, wir beraten Sie gerne!

www.ionitcreme.com

Schnupfen?

+ Der einzig Schnupfenspray
+ pflegendem Dexpanthenol!



• befreit die Nase • pflegt die Schleimhaut • schützt vor Austrocknung

Wir empfehlen!

Zu jedem Hustensaft einen Rachenspray gratis!

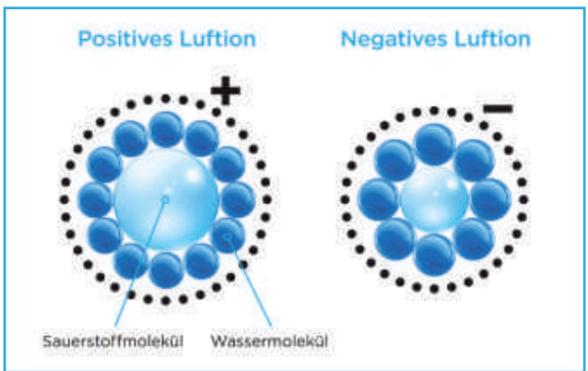
Pflanzlich
Alkoholfrei
Zuckerfrei

gratis!

Monatsaktion!

Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Aktionen solange der Vorrat reicht.



ALLE JAHRE WIEDER DAS IDEALE GESCHENK!

- 10%-Aktion zu Weihnachten*
- Gleiche Rezeptur in neuer Verpackung
- Stärkt Konzentration und Gedächtnis
- Senkt Cholesterin- und Triglyceridspiegel

SIE KRIEGEN ES HIN – MIT BUER LECITHIN!

*Aktion gültig in allen teilnehmenden Apotheken beim Kauf einer 1.000-ml-Flasche im Zeitraum vom 21.11. – 24.12.2011

WEIHNACHTS-AKTION -10%*

buer lecithin

WELLDÖNE, WERBUNG UND PR. RW-AT 2011-000

www.buerlecithin.at

Sidroga-Tees – gegen fast alles ist ein Kraut gewachsen



Über Wirkung und mögliche unerwünschte

Die neue Burnout-Diät

Rund 500.000 Österreicher leiden unter einem behandlungsbedürftigen Burnout-Syndrom. Weitere 1,5 Millionen Bürger sind gefährdet, „auszubrennen“ – so aktuelle Schätzungen. Hilfe erfahren die Betroffenen vor allem durch die Psychosomatische Medizin und die Psychotherapie. Neue ernährungsmedizinische Studien belegen jedoch, dass auch pflanzliche Wirkstoffe sowie Mikronährstoffe gegen Burnout helfen.

Burnout und sein Symptome

Leistungsdruck und hohe Erwartungshaltung nehmen in unserer heutigen Gesellschaft immer mehr zu. Berufliche und private Überbelastung und nicht kompensierter Dauerstress führen letztlich zu körperlicher, emotionaler und geistiger Erschöpfung. Diese Symptomatik des „Ausgebranntseins“ wird heute in der Psychologie als Neurasthenie, im Allgemeinen als Burnout-Syndrom bezeichnet. Man versteht darunter einen Dauerzustand emotionaler Erschöpfung mit reduzierter Leistungsfähigkeit. Das Burnout-Syndrom zieht sich quer durch alle Berufsgruppen. Experten rechnen in den nächsten Jahren mit einer weiteren Zunahme der Betroffenen. Da das Burnout-Syndrom sehr unterschiedliche Symptome zeigt, orientiert sich die Behandlung meist an der individuellen Ausprägung des Syndroms. In manchen schwereren Fällen werden, der Symptomatik entsprechend, Beruhigungsmittel oder Antidepressiva verordnet. In vielen Fällen aber ist eine Psychodiagnose mit anschließender Psychotherapie angebracht. Ziele dieser psychotherapeutischen Behandlung sind meist die Verarbeitung der psychischen Ursachen, das Erlernen eines besseren Zeitmanagements, Entspannungstechniken wie autogenes Training oder progressive Muskelrelaxation. Körperliche Bewegung ist ebenfalls eine wirksame Maßnahme zum Stressabbau.

Hilfreiche Anti-Stress-Pflanzen

Ernährungsmedizinische Studien haben gezeigt, dass auch pflanzliche Wirkstoffe sowie Mikronährstoffe einen

günstigen Einfluss auf die Vorbeugung und Behandlung des Burnout-Syndroms haben.

So weiß man, dass Ginseng, Ginkgo, Rosenwurz und die Aminosäure Taurin für mehr Ausgeglichenheit und Belastbarkeit sorgen. Vor allem die Inhaltsstoffe des Rosenwurz (*Rhodiola rosea*) sind dafür verantwortlich, dass bei gleicher Belastung weniger Stresshormone ausgeschüttet werden. Von Ginseng wiederum ist schon lange bekannt, dass er die körperliche und geistige Spannkraft erhöht. Zink, Eisen, Kupfer, Mangan und Vitamine des B-Komplexes füllen leere Energie Akkus wieder auf und erhöhen die Leistungsfähigkeit. Vor allem ein Mangel an B-Vitaminen kann zu Antriebslosigkeit, Müdigkeit und Konzentrationsschwäche führen.

Den Schlaf fördern

Burnout-Patienten sind zwar ausgelaugt und müde, dennoch lässt ihr Schlaf bzw. ihre Schlafqualität zu wünschen übrig. Daher ist es wichtig, dass sie entsprechend tief und ausgiebig schlafen können. Auch hier bieten Pflanzenwirkstoffe und Mikronährstoffe wichtige Hilfe.

Vitamin B 6 und andere Nährstoffe sorgen dafür, dass das Schlafhormon Melatonin gebildet wird. Cholin wiederum fördert die Schlafentiefe, ist aber auch für ein erholt Aufwachen verantwortlich.

„ReLoad 24“, ein neues Nahrungsergänzungsmittel, bietet beides – eine Verbesserung der Belastbarkeit und der Stressresistenz während des Tages, sowie einen erholsamen Schlaf.

ReLoad24®
Der 24-Stunden-Burnout-Schutz!

Mit "AKG" belastbar durch den Tag!
Mit "NAM" entspannt durch die Nacht!

OKOPHARM
PRO CORPORE SANO

BasoVital® Gelenke
Damit Bewegung wieder Spaß macht!

Schutz und Regeneration für Knorpel und Gelenke!

OKOPHARM
PRO CORPORE SANO

www.oekopharm.com

LITOZIN® verleiht Ihren Gelenken neuen Schwung!

DIE PFLANZLICHE ALTERNATIVE MIT HAGEBUTTE UND VITAMIN C - NUR 1X TÄGLICH!

-€ 5,-*

NEU: LITOZIN® Gelenks-Drink!
Zur diätetischen Behandlung von entzündlich-rheumatischen und degenerativen Gelenksbeschwerden.

OKOPHARM
PRO CORPORE SANO

Natürliches Emser Salz – die Heilkraft aus den Tiefen der Erde

EMS
EMSER
NASENDUSCHE

EMS
EMSER
NASENSPÜLSALZ
physiologisch
2,5l = 250ml

EMS
EMSER
PASTILLEN®
MIT MENTHOLFRISCHE

EMS
EMSER
STILLEN®
MIT MENTHOL

EMS
EMSER
NASENSALBE
SERSTREIF

EMS
EMSER
NASENSPRAY

Wirkungen informieren, Arzt oder Apotheker.

Gesundheit [er]leben

*Die Angebote gelten bei Vorlage unserer Kundenkarte für alle lagernden Artikel bis 24.12.2011.



Geschenksideen für Weihnachten



Vichy Kosmetikprodukte



skinCare

50ml Creme
statt € 59,-
jetzt nur € 49,-*



Blutdruckmesser Tensoval Duo Control

statt
UVP € 94,15
€ 69,90*



Apothekengutscheine

Gutschein € 10,-

LEATON[®]
Energie und Vitalität

5 VITALSTOFFE
wie LECITHIN,
GINKGO und
GINSENG

10
LEBENSWICHTIGE
VITAMINE

SOFORTIGE
STÄRKUNG
durch VINUM
VERMUTHI und
KOFFEIN

LEATON[®]
Multivitamin-Tonikum
complete
• Ginkgo
• Ginseng
• Lecithin
• Lysin
• Lysozym
für Erwachsene - täglich
500 ml

-25%*
ab 2 Stück

Alles Gute!

Schau auf dich!
Kwizda

www.leaton.at

GeloMyrtol[®]
300 mg-Kapseln

**Druck im Kopf?
Nase zu?
Husten?**

- Löst den Schleim
- Bekämpft Krankheitserreger
- Befreit die Atemwege

GeloGelöst

Zu Wirkungen und möglichen unerwünschten Wirkungen: Gebrauchsinformation genau beachten oder den Rat eines Arztes oder Apothekers einholen. G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, 25551 Hohenlockstedt, Deutschland

POHL BOSKAMP



Gegen die Zeichen der Zeit

SQOOM xcentialSkinCare, die neue Pflege mit hochwirksamem antiAge-Faktor! Der innovative Wirkstoffkomplex glättet Falten und Linien und versorgt die Haut mit intensiver Feuchtigkeit.

Argireline[®] der patentierte Wirkstoff in SQOOM skinCare entspannt die Muskulatur und reduziert nachweislich die Faltentiefe um bis zu 50%. Traubenkernöl und Resveratrol sind starke „Radikal-Fänger“, wirken anti-oxidativ und verbessern gleichzeitig den Teint. Der hohe Anteil an ungesättigten Fettsäuren hält die hauteigene Lipidschicht elastisch. Die perfekte Ergänzung zur SQOOM Anwendung, und auch alleine zur täglichen Pflege morgens und abends.

SQOOM[®] skinCare

xcentialSkinCare^{ONE}
antiAge für unreine, fettige Haut.

xcentialSkinCare^{TWO}
antiAge für normale, trockene Haut.

Der Energiekick für die Haut.

Der innovative Wirkstoff Sebaryl normalisiert die Talgproduktion und hält die Lipidschicht der Haut nicht nur flexibel und elastisch, sondern verringert auch den Feuchtigkeitsverlust über die Haut erheblich.

Argireline, ein patentierter Wirkstoff wirkt wie Botulinumtoxine. Sanft, muss nicht eingespritzt werden und verursacht keinerlei toxische Reaktionen. Studien und Lasermessungen beweisen, dass Argireline die Faltentiefe nachhaltig um bis zu 50% reduziert.

Der ultrafeine Hautschutz.

Mit der Regenerationskraft von Traubenkernöl und Wildrosenöl. Das erhält durch einen sehr hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren die Lipidschicht der Haut flexibel und elastisch.

Jojobaöl, ein pflanzliches Lipid, legt sich geschmeidig auf die Haut. Argireline, ein patentierter Wirkstoff wirkt wie Botulinumtoxine. Sanft, muss nicht eingespritzt werden und verursacht keinerlei toxische Reaktionen. Studien und Lasermessungen beweisen, dass Argireline die Faltentiefe nachhaltig um bis zu 50% reduziert.

Optimal als Ergänzung zur SQOOM Anwendung – nähere Informationen bei uns!